Ja, er is angst.  
Ja, er is isolatie.  
Ja, er is paniekaankoop.  
Ja, er is ziekte.  
Ja, er is zelfs dood.

Maar  
ze vertellen dat ze in Wuhan na zoveel jaren lawaai weer de de vogels kunnen horen zingen.  
Dat de lucht na een paar weken rust  
niet langer dik met dampen is  
maar helder en blauw.

Ze vertellen dat ze in de straten van Assisi mensen horen zingen,   
voor elkaar en hun ramen openhouden  
zodat degenen die alleen zijn  
de geluiden van familie om hen heen kunnen horen.

Ze vertellen dat een hotel in het westen van Ierland gratis maaltijden bieden en bezorgen aan huis.  
En vandaag was een jonge vrouw die ik ken bezig met het verspreiden van flyers met haar nummer door de buurt zodat de ouderen iemand hebbendie ze kunnen bellen.

En kerken, synagogen, moskeeën en tempels bereiden zich voor om mensen te verwelkomen  
en onderdak te bieden aan daklozen, zieken en vermoeiden.

Over de hele wereld vertragen en reflecteren mensen  
Over de hele wereld kijken mensen op een nieuwe manier  
naar hun buren, en over de hele wereld worden mensen  
wakker met een nieuwe realiteit.

Hoe groot we echt zijn.  
Op hoe weinig controle we echt hebben over wat er ECHT toe doet,  
zodat we weer van elkaar gaan houden.

Dus we bidden en we herinneren ons dat:  
Ja, er is angst  
maar er hoeft geen haat te zijn.  
Ja, er is isolatie  
maar er hoeft geen eenzaamheid te zijn.  
Ja, er is paniekaankoop  
maar er hoeft geen gemeenheid te zijn.  
Ja, er is ziekte  
maar er hoeft geen ziekte van de ziel te zijn  
Ja, er is zelfs dood  
maar er kan altijd een wedergeboorte van liefde zijn.

Wees bewust van de keuzes die je maakt om nu te leven.  
Adem vandaag.

Luister achter de geluiden van je paniek  
en hoor de vogels zingen weer  
De lucht klaart op  
De lente komt eraan  
En we zijn altijd omgeven door liefde!

Open de ramen van je ziel  
En hoewel je misschien niet  
de lege straten kan aanraken,  
zing!

Geschreven door © Richard Hendrick (Brother Richard)